

## Kalter Kräutertee



**Zutaten:**  
Zitronenmelisse  
Minze  
1 Zitrone  
Zucker

### **Zubereitung:**

Zitronenmelisse als Tee oder frisches Kraut mit kochendem Wasser aufgießen und abkühlen lassen.  
Einige Minzblätter sowie Zitronenscheiben dazugeben und im Kühlschrank kalt stellen. Nach Belieben mit etwas Zucker süßen.

Rezept: Dorothee Schwienhorst, Foto: Simon Brandt